LEISHI TATTOO

保养须知

After

离店之后，把皮肤还给时间。

共 6 页，请你耐心看完。

这份手册可以保存在手机里，纹身后需要时随时翻看。

DAY 01

02/06

离店当天

保鲜膜　通常保留 2 到 4 小时，到家后摘掉。

- 摘掉覆盖物后，用温水轻柔冲洗。
- 不用沐浴露，不要搓，把组织液冲干净就好。
- 用干净纸巾轻轻按干，不要擦。
- 最后薄薄涂一层修复膏。
- 修复膏请用纹身师推荐的款，不要自己换成芦荟、红霉素等其他药膏。

专用修复膜　通常保留 2 到 5 天。里面有渗液、轻微鼓起，属于正常修复。

专用修复膜要撕时，建议在流动的温水下（比如淋浴时）冲软后慢慢撕，以感觉不到任何痛感为准。去除之后请及时涂抹纹身修复膏（一定要薄涂）。

第一周

少摩擦、少浸泡、少折腾。

- 每天 3 到 4 次轻柔清洗，再薄涂修复膏。
- 穿宽松衣服，睡觉尽量不要压到纹身位置。
- 不要泡澡、游泳、汗蒸、温泉。
- 两周内忌酒、海鲜、辛辣食物（彩色作品更要注意）；剧烈运动、暴晒同样暂缓。
- 避免粗糙或贴身面料反复摩擦。
- 避免化妆品、化学剂、宠物毛发、口水接触纹身位置。

第二周以后

第二周

进入脱痂期，会干、痒、脱屑，多次脱皮也属正常。不要抓挠，不要撕痂；痒时可以轻拍或冷敷。

2-4 周

表层基本愈合，颜色可能偏灰，这是正常色衰，会逐渐恢复。

> 海水长时间浸泡、美黑、强氯泳池、染发剂直接接触、化妆品涂在纹身上，建议再缓几周。

3 个月后

基本稳定。可以恢复大部分活动，但长期防晒会让颜色保持更久。

> 纹身的位置不要做光子、激光脱毛、皮秒或调 Q 祛斑等项目，会烫伤皮肤、打花图案。热玛吉、黄金微针、超声刀、微针、化学换肤等，也请避开纹身的位置。无论做哪种医美或仪器类项目，做之前必须告诉医师或操作人员：操作部位有纹身。

补色

纹身养好后一年内，可预约一次免费补色（仅限北京总店）。

遇到这些变化

绝大部分恢复都很顺。头两天红、肿、疼都属正常，关节处会更明显；有点低烧，多半是身体修复时的正常反应，可以先观察。如果出现下面情况，别自己硬扛。

- 48 小时以后，不适感应该一天比一天轻。如果反过来，红肿还在扩大、疼痛还在加重，或者还在发烧，请及时就医。
- 起大水泡、持续刺痛、出现大片皮疹、淋巴肿大或红肿超过一周不退，请前往医院进行专业诊断。
- 出现脓液、明显臭味、持续流血（不是组织液），或者高热（体温超过 39℃，或吃了退烧药也退不下去），不论第几天，请及时就医。
- 呼吸困难、心慌头晕：请立即去急诊或拨打急救电话。

无论何种情况，就医的同时都请联系你的纹身师或客服，以便提供耗材信息供医生参考，并及时为你提供售后跟进服务。

CONTACT

有问题随时联系

有任何问题请随时联络你的纹身师，也欢迎扫码连接雷势：客服微信、小红书、抖音、小程序。感谢你信任雷势。

微信 15010055506

小红书 · 雷势艺术

抖音 · 雷势艺术

雷势小程序

客服微信 / 电话 15010055506；小红书、抖音搜「雷势艺术」（小红书号 958877065）；Instagram @leishitattoo

END